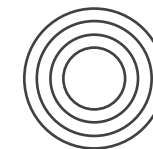


INSTALLATIE- EN GEBRUIKERSHANDLEIDING GALLUS



10 ft | 12 ft | 14 ft | 480 cm



Črmošnjice 5b
8000 Novo mesto
Slovenië

E: info@akrobat.com
T: +386 7 30 80 060

www.akrobat.com



NL / 7-2022



100% gemaakt
in Europa



2,5 miljoen
sprongen gegarandeerd



62,7% zachtere
sprongabsorptie



1. WAARSCHUWINGEN!

Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u uw trampoline monteert en gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstige referentie.

Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van het product volledig worden geïnformeerd over het correcte gebruik van deze trampoline en alle veiligheidsmaatregelen.

Bedankt dat u voor een Akrobat-trampoline hebt gekozen!

Uw trampoline is zoveel meer dan gewoon weer wat buitenspeelgoed. Zij is ontworpen om alle leden van het gezin, ongeacht hun leeftijd, een boeiende speeltijd, leuke herinneringen en actieve lichaamsbeweging te bezorgen. Akrobat-trampolines zijn gebouwd om lang mee te gaan. Uw trampoline is gemaakt van Europese topmaterialen en het resultaat van vakmanschap en daarom zult u er jarenlang plezier van hebben.

Veiligheid komt op de eerste plaats! Voor de beste trampoline-ervaring en om fit en energiek te blijven, dient u deze montage-instructies en veiligheidsaanbevelingen grondig door te lezen om de kans op letsels tot een minimum te beperken.

Het maximale gebruikersgewicht wordt bepaald door de grootte van de trampoline:










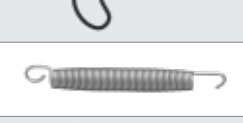





10 ft / 305 cm	100 kg
12 ft / 366 cm	130 kg
14 ft / 427 cm	130 kg
480 cm	150 kg

- Begeleiding en instructie door een volwassene is te allen tijde vereist.
- De trampoline moet door een volwassene in elkaar worden gezet en voor het eerste gebruik zorgvuldig worden geïnspecteerd.
- Zorg ervoor dat het veiligheidsnet en de palen voor het net correct en stevig zijn geplaatst. Vervang versleten, defecte of ontbrekende onderdelen.
- Minderjarigen moeten onder toezicht staan van een volwassen persoon, ongeacht hun vaardigheden of training. Zorg ervoor dat niemand zonder toezicht bij de trampoline kan komen.
- Controleer de trampoline voor elk gebruik. Regelmatige onderhoudsbeurten van de trampoline en de trampoline-onderdelen zijn noodzakelijk om letsels te voorkomen. Het onberispelijk houden van de trampoline verlengt de levensduur van je trampoline.
- Ernstig letsel, verlamming of zelfs de dood kan optreden als de trampoline niet goed wordt gebruikt.
- Deze trampoline is alleen voor buitengebruik.
- Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden - kleine onderdelen, verstikkingsgevaar.
- Draag kleding vrij van trekkoorden, haken, lussen of iets dat vast kan komen te zitten tijdens het gebruik van de trampoline/sluiting en dat kan leiden tot verstrikking. Bevestig niets aan het veiligheidsnet of de buizen dat geen door de fabrikant goedgekeurd accessoire of onderdeel is van het veiligheidsnet.
- Zet de trampoline goed vast wanneer deze niet wordt gebruikt. Bescherm haar tegen ongeoorloofd gebruik.
- Laat kinderen of anderen niet onder de trampoline zitten.
- Tijdens de zwangerschap op de trampoline springen is niet aan te raden.
- Gebruik de trampoline niet onder invloed van alcohol, drugs of zware medicijnen.
- Houd alle warmtebronnen en vlammen uit de buurt van het product.
- Sluit altijd de netopening voordat je gaat springen.
- De springmat moet schoon en droog worden gehouden. Het is verboden om op een natte springmat te springen om uitglijden en vallen te voorkomen.
- Verwijder schoeisel voordat je op de trampoline gaat springen.
- Eet geen voedsel, snoep of kauwgom tijdens het springen.
- Spring in het midden van de mat.
- Stop met springen door de knieën te buigen als de voeten in contact komen met het trampolinebed. Leer deze vaardigheid voordat u andere sprongen probeert.
- Verlaat de trampoline niet springend - stap er steeds op en af. Het is gevaarlijk om bij het stoppen met springen van de trampoline op de vloer of de grond te springen, of om bij beginnen met springen op de trampoline te springen. Gebruik de trampoline niet als springplank naar andere voorwerpen. Spring niet van andere objecten, gebouwen of oppervlakken op de trampoline of in of over het trampolinebeveiligingsnet.
- Vermijd te hoog of te lang springen, las regelmatig een pauze in.
- Blijf laag om je sprong te controleren en land steeds in het midden van de trampoline. Controleer je sprong altijd. Controle is belangrijker dan hoogte.
- Probeer geen salto's te maken en sta dit ook niet toe. Het landen op het hoofd of de nek kan ernstig letsel, verlamming of de dood tot gevolg hebben, zelfs wanneer je in het midden van de mat landt.
- De trampoline mag niet door meer dan één persoon tegelijk worden gebruikt. Botsingsgevaar: meerdere springers verhogen de kans op verlies van controle en dit kan leiden tot ernstige letsels.
- Misbruik van de trampoline is gevaarlijk en kan leiden tot ernstig letsel.
- Glazen, sieraden en soortgelijke voorwerpen moeten worden verwijderd voordat je de trampoline betreedt. Maak uw zakken leeg en houd uw handen vrij bij het springen. Spring altijd in het midden van de springmat.
- Ga niet op het veiligheidskussen van de trampoline zitten en ga niet op de rand staan terwijl een andere persoon springt.
- Houd kleine kinderen uit de buurt van de trampoline terwijl anderen erop springen, de rand kan namelijk hevig heen en weer bewegen.
- De trampoline moet worden geplaatst op een vlakke grasmat of een zachte ondergrond zoals zand of schors. Gebruik geen trampoline op harde ondergronden zoals asfalt, beton of andere soortgelijke ondergronden. Plaats geen trampoline bij zwembaden, schommels, glijbanen, klimwanden enz.
- Gebruik de trampoline niet als het waait. Als je een vangnet gebruikt, verwijder het dan en bewaar het voor betere weersomstandigheden.
- Voor de installatie van deze trampoline moet een trampolineput worden gegraven. Voordat je de trampoline installeert, moet je er zeker van zijn dat de grond goed wordt afgevoerd. Wij adviseren de hulp in te roepen van een professional als je niet zeker bent van de kwaliteit van de grond of andere zaken met betrekking tot het graven.
- Verwijder alle harde voorwerpen rond en onder de trampoline. Er mogen zich geen voorwerpen – zoals hekken, dakbedekking, boomtakken, wasdraden, elektriciteitskabels, enz. – in de buurt van of boven de trampoline bevinden. Ontruim de omgeving voor minstens 2 meter in alle richtingen.
- Zorg ervoor dat er 6 meter vrije hoofdruimte is boven de trampoline.
- Elke wijziging aan de trampoline moet door de fabrikant worden goedgekeurd.
- Als je de trampoline verplaatst, demonteer deze dan in omgekeerde volgorde van de montage. Verplaats naar de gewenste locatie en monteer opnieuw volgens deze instructies.
- In ons streven naar klanttevredenheid en veiligheid, verzoeken wij je regelmatig onze website te raadplegen voor belangrijke klantupdates en alle trampoline-specificaties.
- Voor aanvullende informatie over de trampoline-uitrusting kun je contact opnemen met de fabrikant of regelmatig onze website raadplegen voor belangrijke updates voor klanten.
- Trampoline is gekeurd volgens de NEN-1176 norm.

2. TRAMPOLINE-ONDERDELEN

Gallus 10 ft / 305 cm	Gallus 12 ft / 366 cm	Gallus 14 ft / 427 cm	Gallus 480 cm
--------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------

		Gallus 10 ft / 305 cm	Gallus 12 ft / 366 cm	Gallus 14 ft / 427 cm	Gallus 480 cm	
Onderdeel A*	Framedeel met scharnierpunt	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel B	Framedeel met aangelast koppelstuk	3 stuks	3 stuks	3 stuks	4 stuks	
Onderdeel C	Framedeel zonder aangelast koppelstuk	4 stuks	4 stuks	4 stuks	5 stuks	
Onderdeel D*	Pootverlengstuk	8 stuks	8 stuks	8 stuks	10 stuks	
Onderdeel E	Trampolinepoot	4 stuks	4 stuks	4 stuks	5 stuks	
Onderdeel F*	Koppelstuk	7 stuks	8 stuks	8 stuks	10 stuks	
Onderdeel G*	Deel van het bovenframe - kort	3 stuks	4 stuks	4 stuks	5 stuks	
Onderdeel H	Deel van het bovenframe - lang	4 stuks	4 stuks	4 stuks	5 stuks	
Onderdeel I	Veiligheidskussens	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel J	Framekussen elastieken	16 stuks	16 stuks	16 stuks	20 stuks	
Onderdeel K	Veren	64 stuks	80 stuks	96 stuks	100 stuks	
Onderdeel L	Springmat	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel M	Veertool	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel N	Borgpin voor onderpoot	8 stuks	8 stuks	8 stuks	10 stuks	

Gallus 10 ft / 305 cm	Gallus 12 ft / 366 cm	Gallus 14 ft / 427 cm	Gallus 480 cm
--------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------

Onderdelen van het veiligheidsnet





		Gallus 10 ft / 305 cm	Gallus 12 ft / 366 cm	Gallus 14 ft / 427 cm	Gallus 480 cm	
Onderdeel O	Netpaal met pvc-huls	7 stuks	7 stuks	7 stuks	9 stuks	
Onderdeel P	Schroef voor netpaal	9 stuks	9 stuks	9 stuks	11 stuks	
Onderdeel Q	Elastische knevel	16 stuks	16 stuks	16 stuks	20 stuks	
Onderdeel R	Deur met veiligheidsnet	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel S	Nettouw I. - 5 mm	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel T	Nettouw II. - 3 mm	1 stuks	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel U	Bovenste pvc-bekleding	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel V	Touw voor bovenkant bekleding - 3 mm	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel W	Onderkant pvc-bekleding	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel X	Elastisch touw	/	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel Y	Schoenmat	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel Z	Ladder	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	
Onderdeel E1	Anker set	2 stuks	2 stuks	2 stuks	2 stuks	

Gallus 10 ft specifieke onderdelen

Bij de set "Gallus 10 ft" hebben sommige onderdelen een andere vorm. Daarom zijn de met * gemarkeerde montageschappen voorzien van specifieke instructies, die op pagina 12 worden weergegeven.

Gallus
10 ft / 305 cm

Trampoline-onderdelen*

Onderdeel A	Driehoekig framedeel met dubbele moffen	1 stuk	
Onderdeel D	Extra pootverlengstuk - deur	2 stuks	
Onderdeel F	Extra verbinding - deur	1 stuk	
Onderdeel G	Extra stuk bovenframe - deur	1 stuk	

3. MONTAGE EN INSTALLATIE

We raden aan om de trampoline met ten minste twee personen in elkaar te zetten. Gebruik handschoenen om je handen te beschermen tegen knelpunten en scherpe punten tijdens de montage. Oefen tijdens de montage geen overmatige kracht uit die het product kan beschadigen.



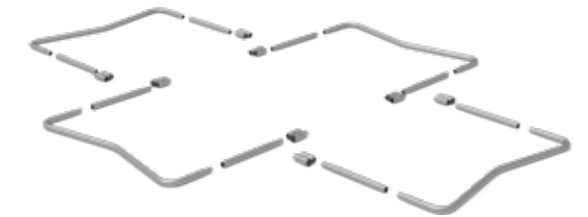
BELANGRIJK: De specifieke stappen in het montageproces variëren naargelang de grootte van de trampoline. Bij het monteren van de **Gallus 10 ft**, volg je de specifieke instructies voor de stappen gemarkeerd met *.

Aanvullende instructies voor deze afmeting zijn te vinden in de volgende stappen.

Montage van het frame

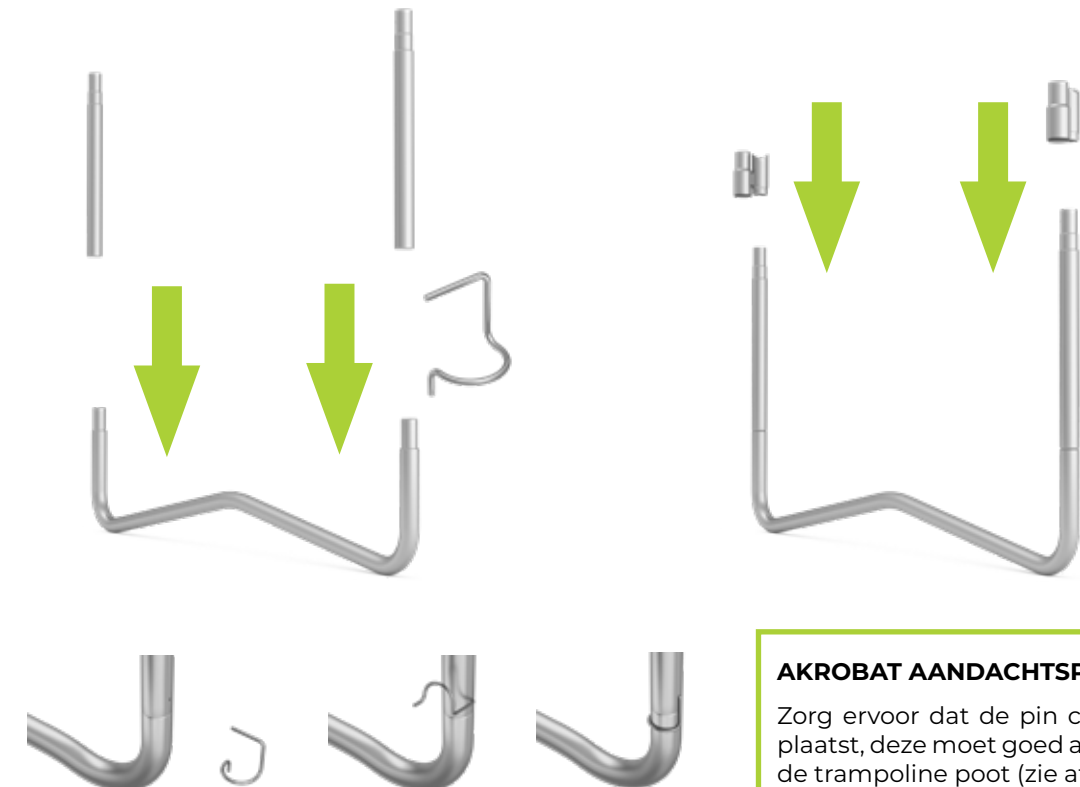


Plaats het trampolineframe (onderdelen D, E en F) plat op de grond. Zo heb je een beter overzicht.



Plaats de pootverlengstukken op de trampolinepoten (onderdeel D in onderdeel E). Plaats vervolgens de koppelstukken op de pootverlengstukken. (onderdeel F en onderdeel D). Het deel met gesloten bodem is het deel waar de palen voor het veiligheidsnet in worden geplaatst.

Borg nu de onderpoot en de pootverlengstukken van de trampoline met de borgpin (onderdeel N) die is meegeleverd. Herhaal de procedure voor alle poten van de trampoline.



AKROBAT AANDACHTSPUNT:

Zorg ervoor dat de pin correct is geplaatst, deze moet goed aansluiten op de trampoline poot (zie afbeelding).

3*

Ga verder door de framepoten te verbinden met de framedelen - begin met het framedeel met het scharnierpunt (zoals op de afbeelding).

Zorg ervoor dat het vrije deel van de verbinding naar de buitenkant van de framecirkel is gedraaid. Draai het pootverlengstuk totdat het AkroClick-systeem in elkaar klikt om een solide verbinding te vormen en de poot er niet meer uit kan komen.

Ga door met het monteren van het frame, waarbij de framedelen met en zonder aangelast koppelstuk worden afgewisseld om een cirkel te vormen.



Belangrijk:

De trampolinepoten kunnen soms iets te strak zitten - het is de bedoeling dat ze de trampoline op deze manier extra ondersteunen.

TIP:

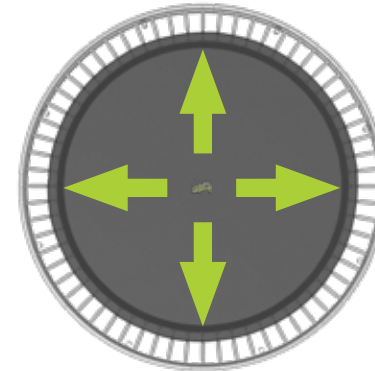
Om de montage van de onderdelen van het frame te vereenvoudigen en kraken van het frame op langere termijn kunt u de alle koppelstukken met een beetje vet insmeren (kopervet of vaseline).

Het frame van je trampoline is nu gemonteerd en je kunt deze op de gewenste locatie plaatsen.

Montage van de mat en installatie van de veren

4

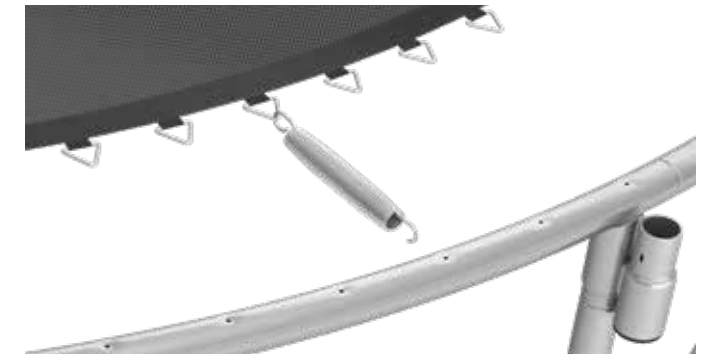
Leg de mat vlak in het frame. Zorg ervoor dat het logo naar boven gericht is. Om de installatie van de springmat te vergemakkelijken, moet je de vier ringen die direct tegenover elkaar liggen zoeken als de klokposities: 3, 6, 9 en 12 uur en eerst vier veren op deze locaties bevestigen. Ga dan door met het bevestigen van veren aan elk achtste oog, gevolgd door elke vierde oog en zo verder tot alle veren bevestigd zijn.



Tijdens de montage kan het lijken alsof de mat niet past. Maar deze rekt zich uit tot de juiste maat als je klaar bent met het bevestigen van alle veren, hiervoor heb je een beetje kracht nodig.

TIP VAN AKROBAT:

Veren kunnen moeilijk te bevestigen zijn, er is wat kracht voor nodig. Help uzelf door een veer te gebruiken om een andere veer naar de framegaten toe te trekken. Vergeet niet om handschoenen te dragen!

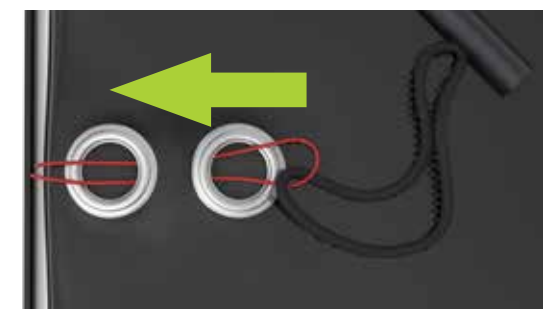


Belangrijk: Zorg ervoor dat alle veerhaken goed vastzitten aan het frame.

Bevestigen van het framekussen

5

Leg het veiligheidskussen voor het frame op de trampoline en breng het verbindingsstuk van het kussengedeelte in lijn met het verbindingsstuk van het frame, met de ogen naar boven. Steek de elastische knevels door de oogjes zodat het lusuiteinde van de das naar buiten wijst en het kneveleinde aan de binnenkant zit.



Klap het framekussen om en trek het elastiek om het frame. Steek de knevel in de lus en draai de knevel naar binnen om deze vast te zetten. Herhaal dit met alle framekussenelastieken.



Belangrijk:

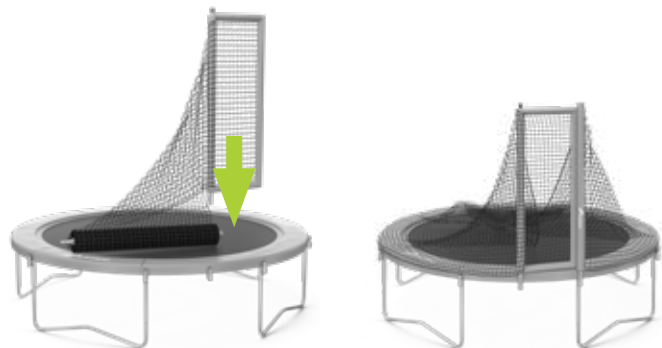
Het framekussen moet het hele frame en alle veren bedekken.



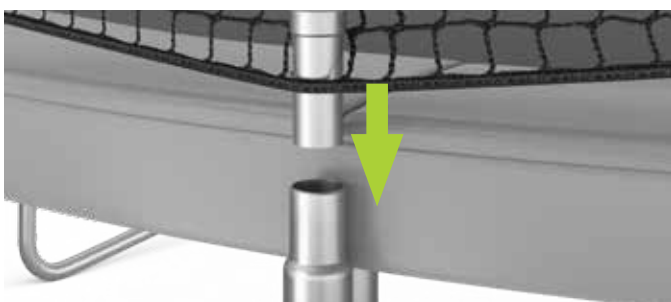
Installatie van het veiligheidsnet

6* Begin met de montage van het veiligheidsnet door de paal die aan de deur (onderdeel N) is bevestigd in het framedeel met Scharnierpunt te steken.

Plaats het onderste deel van de deur en begin met het uitrollen van het veiligheidsnet rond de mat. Zorg ervoor dat het net niet wordt verdraaid. Na het afrollen van het hele net steek je de laatste paal in de koppelstuk naast de deur - zorg ervoor dat je de deur aan de binnenkant van de trampoline sluit voordat je de laatste paal erin steekt.



7 Begin met het insteken van de eerste paal links van de deur. Houd de onderste rand van het net gestrekt voordat je de volgende behuizingspaal plaatst. Neem het net in de buurt van de deur en trek strak naar de eerste paal voordat je de paal door het net en in de mof steekt.



8 Ga verder met het insteken van de palen door het net in de koppelstukken, waarbij de onderste rand van het net helemaal wordt opgespannen, om ervoor te zorgen dat het veiligheidsnet strak om de trampoline heen staat.

TIP VAN AKROBAT:

Als je het net naar het einde toe te kort of te lang vindt, pas dan het hele net aan vanaf de deur tot aan de laatste paal.



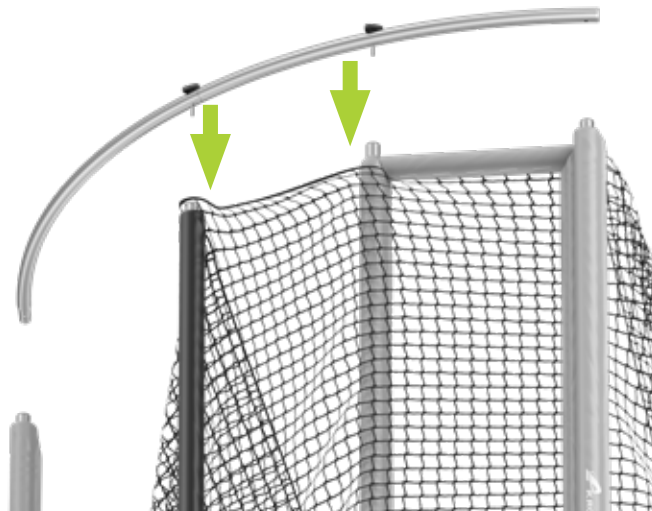
9* Na het installeren van alle palen begint de montage van het bovenframe. Neem het kortere deel van het bovenframe met een gat in het midden (onderdeel G). Deze paal moet boven de deur worden bevestigd en met de verbindingsschroef in de bovenkant van de paal worden vastgezet.

Ga verder met het bevestigen van twee delen van het bovenframe aan elkaar, neem dan een verbindingsschroef en draai deze vast in de bovenkant van de paal.

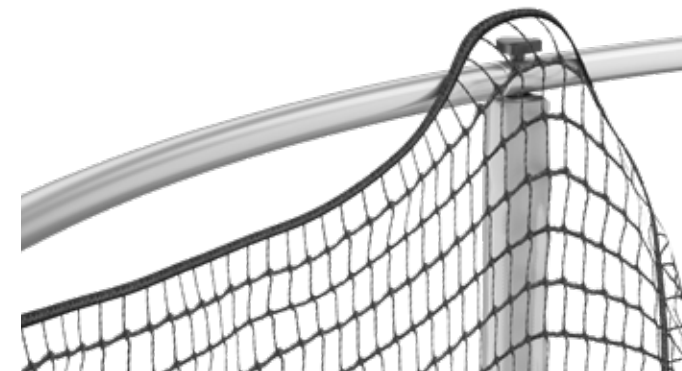


Belangrijk:

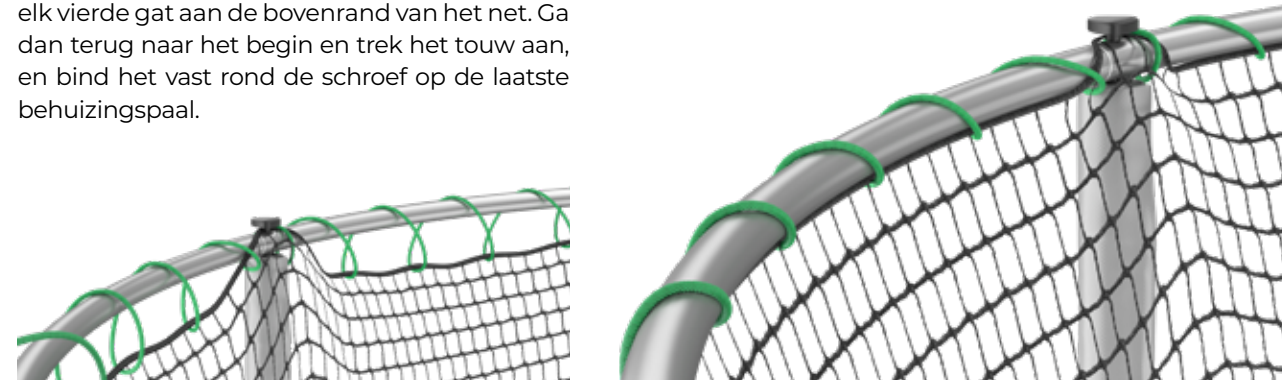
Er zijn twee maten van de delen van het bovenframe - wissel ze af volgens de framepoten waarboven de langere onderdelen van het bovenframe moeten worden geplaatst.



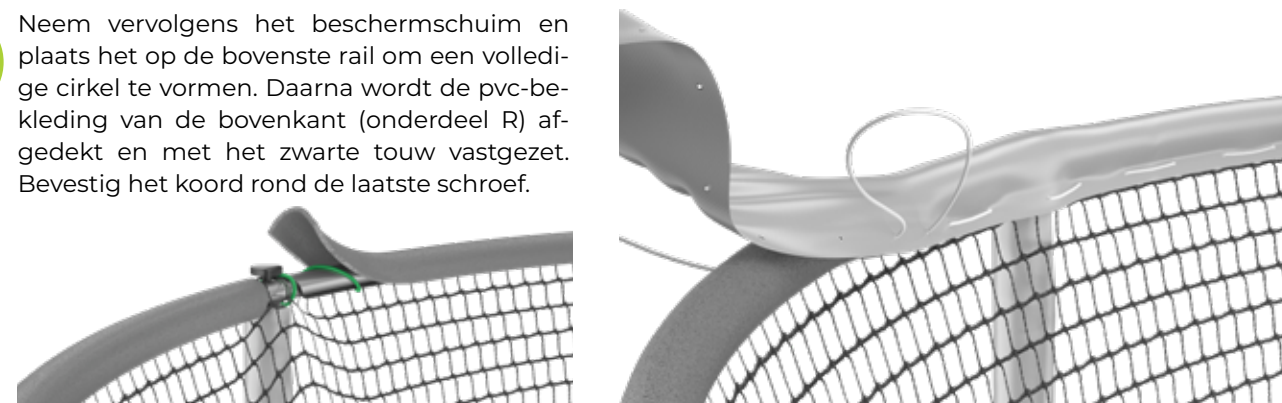
10 Hang nu de bovenrand van het net om de verbindingsschroeven heen. Om helemaal rond het frame te komen wordt het net op dezelfde manier opgespannen als bij de bevestiging van het onderste deel.



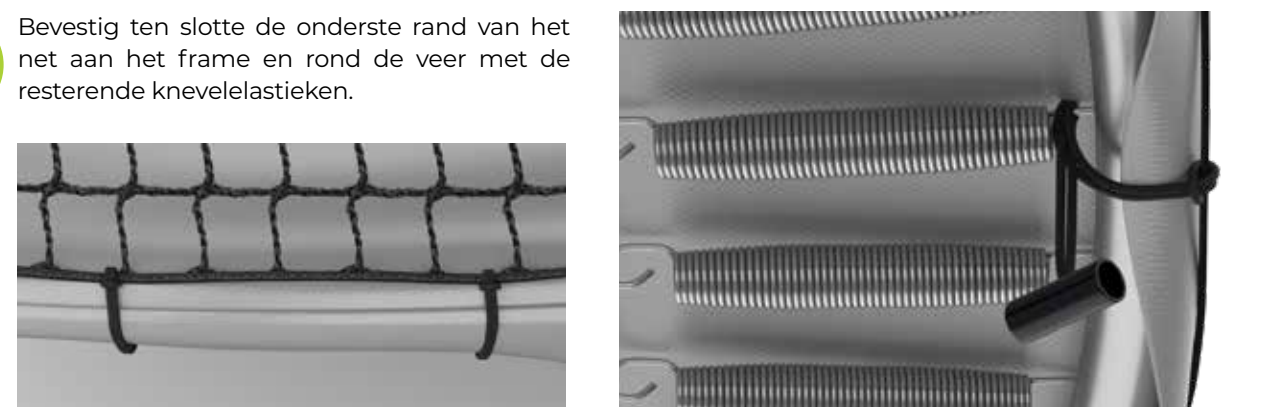
11 Neem het groene touw en bind het losjes om de bovenste rail en het net. Bind het touw door elk vierde gat aan de bovenrand van het net. Ga dan terug naar het begin en trek het touw aan, en bind het vast rond de schroef op de laatste behuizingspaal.



12* Neem vervolgens het beschermerschuim en plaats het op de bovenste rail om een volledige cirkel te vormen. Daarna wordt de pvc-bekleding van de bovenkant (onderdeel R) afgedekt en met het zwarte touw vastgezet. Bevestig het koord rond de laatste schroef.



13 Bevestig ten slotte de onderste rand van het net aan het frame en rond de veer met de resterende knevelelastieken.



14*

De laatste stap van de trampoline-installatie is het bevestigen van de pvc-bekleding van de onderkant (onderdeel W) rond het frame van de trampoline en het verankeren van de trampoline in de grond.

Begin met het bevestigen van de bekleding met klittenband rond het frame onder de deur.



15

Neem vervolgens het zwarte koord en bevestig dit aan de bovenkant van de bekleding aan het net door de gaten op het net en de ogen op de pvc-bekleding, te beginnen bij de deur.



Zet ten slotte de onderkant van de pvc-bekleding vast met het resterende elastische koord en bind het rond de poten vast om te voorkomen dat de bekleding beweegt.



16

Plaats de ladder en de schoenmat onder de deur en je bent klaar om te springen!



Specifieke instructies voor Gallus 10 ft

3*

Ga na de montage van de trampolinepoten verder door de poten met de framedelen te verbinden. Begin met het toevoegen van het driehoekige framedeel met een dubbele verbinding (onderdeel A tot onderdeel F) aan het frame en ga verder met het toevoegen van de pootverlengstukken (onderdeel F1 tot onderdeel D1). Dit is het deel waar de paal van het veiligheidsnet wordt geplaatst. Zorg ervoor dat het vrije deel van de verbinding naar de buitenkant van de framecirkel is gedraaid.

Ga door met het monteren van het frame, waarbij de framedelen met en zonder moffen worden afgewisseld om de framecirkel te vormen.



← Ga verder met het aanbrengen van de springmat en het bevestigen van de framekussens zoals beschreven op de vorige pagina's.

Installatie van het veiligheidsnet

6*

Begin met de montage van het veiligheidsnet door de paal die aan de deur (onderdeel I) is bevestigd in het driehoekige framedeel met scharnierpunt te steken.

Plaats de onderkant van de deur en begin met het uitrollen van het veiligheidsnet rond de mat. Zorg ervoor dat het net niet wordt verdraaid. Na het afrollen van het volledige net steek je de laatste paal in de mof naast de deur.



Belangrijk:

Zorg ervoor dat je de deur van het veiligheidsnet aan de binnenkant van de trampoline sluit voordat je de laatste paal in de verbinding steekt.



Ga verder met stap 7 zoals beschreven op pagina 10.



9*

Begin na het installeren van alle palen met de montage van het bovenframe. Bevestig twee bovenste railpalen aan elkaar, neem een verbindingsschroef en draai de verbindingsschroef vast in de bovenkant van de paal.

Een van de bovenste railpalen heeft een extra doorvoergat voor de deur (onderdeel G1). Deze paal moet boven de deur worden bevestigd en met de verbindingsschroef in de bovenkant van de paal worden vastgezet.



Ga door met het aan elkaar bevestigen van twee delen van het bovenframe, daarna neem je een verbindingsschroef en draai je deze vast in de bovenkant van de paal.



Belangrijk:

Er zijn twee maten van de delen van het bovenframe - wissel ze af volgens de framepoten waarboven de langere onderdelen van het bovenframe moeten worden geplaatst.



Ga verder met stap 12.





Na de bevestiging van de bovenkant van het veiligheidsnet met het touw, neem je het beschermerschuim en plaats je dit op de bovenste rail om een volledige cirkel te vormen.

Daarna wordt de pvc-bekleding bedekt, startend boven de deur en met het witte koord vastgezet zoals op de afbeelding.



Bevestigen van de pvc-bekleding



De laatste stap van de installatie is het bevestigen van de bekleding rond het frame van de trampoline.

Begin met het bevestigen van de bekleding aan het frame onder de deur. Neem het korte gedeelte van de trampolinebekleding en steek één van de twee extra pootverlengstukken in de huls en steek deze in de mof van het frame.

Neem vervolgens het tweede zwarte koord en bevestig de bovenkant van de bekleding aan het net, door de gaten in het net en de ogen in de pvc-bekleding. Plaats nadat de bekleding rondom de trampoline is bevestigd, het tweede pootverlengstuk onder de deur in de pvc-huls en steek deze in de koppelstuk van het frame.



4. VERANKERING VAN TRAMPOLINE

Plaats de trampoline op de definitieve plaats. Zorg ervoor dat het gebied vrij is van ondergrondse nutsvoorzieningen (elektriciteit, gas, telefoon, water, sprinkler) voordat u de verankeringen installeert.



Plaats het grondanker aan de in het midden aan de binnenzijde van een U-poot en draai deze in de grond. Om voldoende kracht te kunnen zetten schuif een lange schroevendraaier of een buis door het oog van de grondanker. Draai het grondanker in de grond tot dat alleen het oog boven het maaiveld uitsteekt. Als de grond te hard is, besproei hem dan lichtjes met water om het zachter te maken voordat u verder gaat. TIP: Is de grond nu heel vast kunt u vooraf al een gat maken doormiddel van een palenboor, dit om het indraaien van het grondanker te vergemakkelijken.



Steek de bijgeleverde spanband nu door het oog van het grondanker en bevestig deze om de U-poot van de trampoline. Veranker hiermee de trampoline aan de grond. Haak de bijgeleverde riem door de boor en trek.

Herhaal dezelfde procedure bij de tegenover gelegen poot.



AKROBAT TIP:

De installatie van deze kit moet worden uitgevoerd door een volwassene. Wij raden u aan handschoenen te dragen.





GEFELICITEERD!

Uw Akrobat-trampoline is nu klaar voor gebruik. Geniet ervan!

Als dit uw eerste trampoline is, adviseren wij u om te beginnen met het leren van de basissprongen die in deze handleiding worden beschreven.

5. ONDERHOUD VAN DE TRAMPOLINE

Controleer je trampoline voor elk seizoen grondig - met name het frame, het framekussen, de veren, de springmat en het veiligheidsnet. Wij adviseren ook om gedurende het seizoen regelmatig controles uit te voeren. Er kunnen anders altijd beschadigde onderdelen over het hoofd worden gezien, wat kan leiden tot ernstige ongelukken of verwondingen.

- Alle onderdelen zitten goed vast.
- Alle veren zijn goed bevestigd aan het frame en de ogen van de springmat.
- De trampoline is onbeschadigd en vertoont geen scheuren, gaten, scherpe, verdraaide of gebroken onderdelen. Als je schade opmerkt, vervang de onderdelen dan onmiddellijk.
- Controleer het veiligheidsnet en de palen op mogelijke schade en vervang het veiligheidsnet om de 5 jaar.

Voor het beste onderhoud van je trampoline moet je ook ervoor zorgen dat er geen dieren op de trampoline worden toegelaten, omdat ze zowel het framekussen als de springmat kunnen beschadigen. De trampoline moet in geval van schade of ontbrekende onderdelen onmiddellijk worden gedemonteerd en uit gebruik worden genomen totdat de defecten zijn gerepareerd of de onderdelen zijn vervangen.

Extreme weersomstandigheden kunnen de trampolinematerialen beïnvloeden, volg daarom deze aanbevelingen op:

- Demonteer het veiligheidsnet bij sterke wind en leg gewicht op de trampolinepoten om deze zo op de grond te houden. Bewaar het veiligheidsnet op een veilige plaats.
- Verwijder de springmat tijdens het winterseizoen omdat het gewicht van de sneeuw de mat kan beschadigen.
- Bescherm de trampoline tegen directe hitte, vuur, vonken en vuurwerk.
- Bescherm je trampoline ook tegen hevige regen en sneeuw.

Schoonmaken van de trampoline:

Alle Akrobat-trampolinematten en -framekussens zijn gemaakt van duurzame hoogwaardige materialen en mogen niet worden gereinigd met agressieve schoonmaakmiddelen! Trampoline-oppervlakken kunnen het beste worden gereinigd met een zacht sopje en daarna grondig worden afgespoeld met water.

Vergeet niet dat de trampoline slechts door één persoon tegelijk mag worden gebruikt!

Het maximale gebruikersgewicht wordt bepaald door de grootte van de trampoline:



10 ft / 305 cm	100 kg
12 ft / 366 cm	130 kg
14 ft / 427 cm	130 kg
480 cm	150 kg

BEWAAR DEZE HANDLEIDING VOOR LATER GEBRUIK.

6. TRAMPOLINE-ACCESSOIRES

Akrobat-trampolinebeschermer

De Akrobat-trampolinebeschermer biedt het hele jaar door maximale bescherming tegen schade door weer en vuil en verlengt de levensduur van je trampoline en zorgt voor extra duurzaamheid bij talloze springmomenten. Zij is gemaakt van uv-bestendig hoogwaardig pvc en beschikbaar voor alle maten en uitvoeringen van Akrobat-trampolines.



Akrobat-trampolinesokken

Duurzame trampolinesokken met hoogwaardige grip zorgen voor een hoger veiligheidsniveau. Het gebruikte anti-slipmateriaal op de zolen van de sokken zorgt voor wrijving die het glijden vermindert en de kans op ongelukken kan verkleinen. Bij vele gebruikers helpen de sokken ook de verspreiding van microben, die tussen blote voeten kunnen worden uitgewisseld, te beheersen.



7. INSTRUCTIES OM TE SPRINGEN

Elke springer moet beginnen met het leren van rustige en gecontroleerde sprongen. Veilig landen vormt de basis van trampolinespringen en is belangrijk om als eerste te leren. Een gebrek aan deze vaardigheden kan leiden tot ernstige letsels.

Zowel de springer als de instructeur moeten er rekening mee houden dat een stabiel evenwicht bij elke sprong de basis vormt van succesvol trampolinespringen.

De stoptechniek is even belangrijk als het springen. Correct stoppen is een van de belangrijkste veiligheidsmaatregelen bij het trampolinespringen. Bij verlies van controle over de sprong en/of het evenwicht moet de springer snel reageren om letsels te voorkomen. Om dit te bereiken moet de springer gewoon door zijn knieën buigen voordat hij op de springmat landt. Dit is de veiligste manier om de sprong te stoppen en ongelukken te voorkomen.

Tijdens het leren en oefenen van trampolinespringen is het aan te raden om een persoon langs de trampoline te hebben staan om de springer te helpen als dat nodig is. Trampolinespringen is een fysieke belasting en mag niet te lang duren. Een vermoeide springer kan gemakkelijk bezwijken voor fouten tijdens het springen, waardoor de kans op letsels sterk toeneemt.

Hoge trampolinespringen worden beschouwd als gevorderde sprongen en mogen niet aan onervaren springers worden toegestaan. Het is uiterst belangrijk om er zeker van te zijn dat de hoogte van de sprong overeenkomt met de ervaring van de springer.

LET OP:



Beginners moeten de basislichaamshoudingen leren en de in deze handleiding beschreven basis-springen oefenen.



Ga om te leren balanceren en springen in het midden van de springmat staan en spring zachtjes op en neer om de beweging te controleren. Verhoog de intensiteit geleidelijk aan en keer bij elke sprong terug naar dezelfde positie op de springmat.



Focus op de springmat bij het springen, want als u dat niet doet, kan het snel leiden tot verlies van evenwicht en valpartijen.

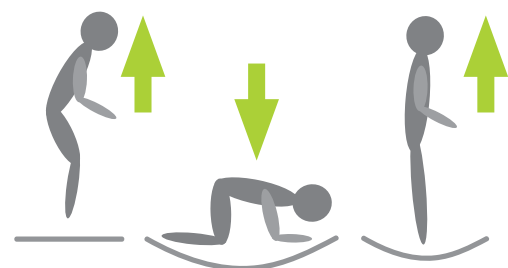
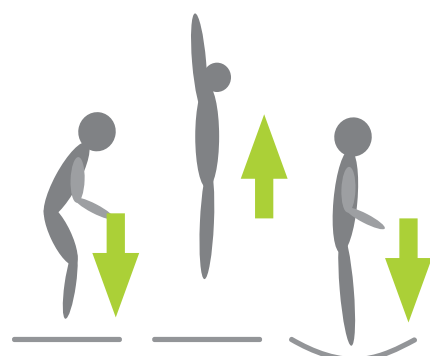


Voer geen salto's uit zonder toezicht! Salto's mogen alleen worden uitgevoerd door ervaren springers onder toezicht van een deskundige en met passende veiligheidsmaatregelen.

8. BASISTRAMPOLINESPRONGEN

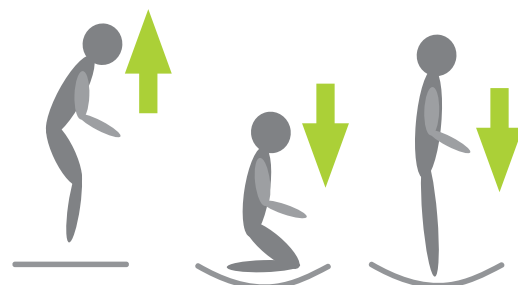
DE JUMPING JACK:

1. Start vanuit een staande positie met de voeten op schouderbreedte, het hoofd omhoog en de ogen op de trampolinemat.
2. Zwaai uw handen naar voren, boven uw hoofd en naar achteren in een cirkelvormige beweging.
3. Breng al in de lucht je voeten samen en richt je tenen.
4. Land terug op het midden van de mat met uw voeten op schouderbreedte (gelijk aan startpositie).



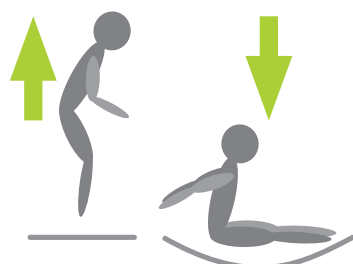
DE FRONT DROP:

1. Begin met een paar keer zachtjes op en neer te springen.
2. Spring omhoog en land op uw handen en knieën.
3. Duw uzelf af met uw handen en spring terug naar de rechtopstaande positie.



DE PRAYING MANTIS (BIDSPRINKHAAN):

1. Begin met een lage sprong.
2. Land op uw knieën op schouderbreedte, houd uw rug recht en houd uw armen gestrekt om het evenwicht te bewaren.
3. Spring terug naar de startpositie door gebruik te maken van het springmomentum en je armen naar boven te zwaaien.

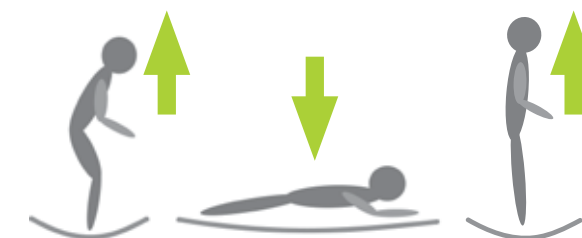
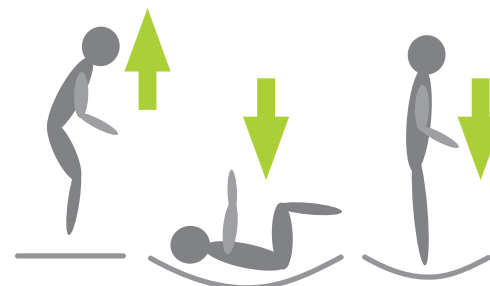


BOTTOM BOUNCE:

1. Begin met een basisstartpositie. Spring op, richt u op het midden van de springmat.
2. Land met uw benen gestrekt voor u, met uw handen aan beide zijden van uw heupen en houd uw rug recht.
3. Duw uzelf met uw handen omhoog om terug te keren naar de startpositie.

DE PANNENKOEKVAL:

1. Begin met een zachte, lage sprong omhoog.
2. Laat u op uw voorkant vallen en leg uw handen op de springmat voor u.
3. Duw uzelf terug naar de startpositie.

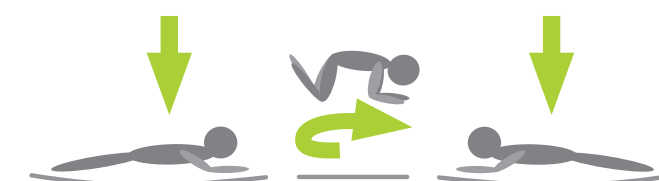


DE TURTLE DROP:

1. Begin met een zachte opwaartse sprong.
2. Land op uw rug, houd uw kin dicht bij uw borst en uw knieën gebogen. Hou uw kin naar uw borst als u landt.
3. Schop uw benen naar voren om op te springen en in de startpositie te landen.

DE ROLLING STONE:

1. Start vanuit de voorste valpositie en beweeg je armen naar links of rechts om te beginnen met draaien.
2. Draai uw hoofd en schouders in de richting van uw lichaam.
3. Houd uw rug parallel met de springmat en uw hoofd recht.
4. Ga terug naar de liggende positie om de sprong af te maken, liggend in de tegenovergestelde richting als in het begin.



DE FLYING BALLERINA:

1. Begin met de zithouding.
2. Spring en draai uw hoofd naar links of rechts en zwaai uw handen in dezelfde richting om te draaien in de lucht.
3. Volg de beweging met je heupen om de bocht te voltooien.
4. Land in de zittende positie om de sprong te voltooien.

U beheerst nu de basissprongen en bent klaar om nog hoger te springen!

Maar vergeet niet om altijd de controle te houden over uw sprongen.

GENIET VAN HET UITLEVEN VAN UW PASSIE VOOR SPRINGEN!



KROBAT
PASSION FOR JUMPING

www.akrobat.com

